



МЕНЮ НА 29.01.2024г.

	ЗАВТРАК Запеканка творожная с повидлом Чай с сахаром Батон с маслом
140/155 180/200 30/40/5	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Йогурт
150/180	
	ОБЕД Суп гороховый с гренками со сметаной Каша гречневая Бефстроганов из говядины Салат из свеклы с яблоком Кисель Хлеб пшеничный, ржаной
150/200 120/150 60/80 40/60 150/180 20/30 20/30	
	ПОЛДНИК Сельдь с картофелем Чай с лимоном Хлеб ржаной Печенье
180/180 150/200 20/20 20/30	

Составил медработник Старкова М.Н.